

Mara Signori

Svolge la libera professione in qualità di Psicologa-Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale (AIAMC, Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e terapia Cognitiva di Milano) ed è iscritta all'Ordine degli Psicologi delle Marche al numero 676.

E' terapeuta EMDR I e II livello (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), metodo psicoterapico strutturato che facilita il trattamento di diverse psicopatologie e problemi legati sia ad eventi traumatici, che a esperienze più comuni ma emotivamente stressanti come disturbi d'ansia e depressione.

E' inoltre esperta in Psicologia dell'Emergenza (master in "Disaster Manager", TFTP, Milano) ed è stata formatrice e consulente nel campo dell'emergenza e nella gestione dei traumi con Vigili del Fuoco, Protezione Civile.

Dal 2004, collabora con Medici Senza Frontiere e altre organizzazioni umanitarie in varie missioni: Etiopia, Colombia, Haiti, Iraq, Uzbekistan, come coordinatrice formatrice e supervisore della componente di salute mentale dei progetti e come consulente esterno per gli operatori umanitari coinvolti in incidenti critici.

E' volontaria allo sportello anti violenza dell'associazione "Artemisia" di Fabriano, Facilitator TCTSY (Trauma Center Trauma Sensitive Yoga) e Facilitator Mindfulness riconosciuto dal IPHM (International Practitioners of Holistic Medicine)



Numero Telefonico: +39 347 0909097
Mail: marasignori@hotmail.com